

N°	LOCALITE	CIRCUIT	DEPART RANDO	KMS
1	Belz	Rivière d'Etel	Park. Port Niscop	8k200
2	Bono	St Avoye Pic Nic & Ap.midi	Pont Eiffel	7k800
2	Bono bis	Kerdréan Pic Nic & matin	Tumulus	8k
3	Plouhinec	Le Magouër	Port	11k
4	Cléguer	St sauveur	ex-gare Meslien	8k
5	Clohars-Carnoët	Laïta/Le Le Loup	Route du Chateau	8k200
6	Clohars-Carnoët	Etang des Tailleurs	de l'Auberge	
7	Clohars-Carnoët	St Maurice	Abbaye de St Maurice	8k
8	Erdeven	Les Mégalithes	Château de Keravéon	10k500
9	Forêt de de Trémelin - Inzinzac	Etang de Ty-Mat	Parking	8k
10	Guidel Le Loc'h	Le Loc'h	Le Loc'h	8k
11	Guidel	Laïta	du Port	9k700
12	Guidel	St Michel	Pont St Maurice RG	8k
13	Lanester	Blavet/le Plessis	Park. Moulin du Plessis	8k
14	Larmor-Plage	Kerguelen	Cimetière	9k
15	Plouhinec	Nestadio	D4 route de Guillaume	10k
16	Riantec	Kerner	Eglise	7k500
17	Moëlan/Mer	Le Belon	du Belon	9k
18	Moëlan/Mer	Kerfany les Pins	Port du Belon	
19	Moëlan/Mer	Merrien RD	du Phare	7k50/9k2
20	Nostang	Remoulin/le Roc'h	Eglise	8k500
21	Ploemeur	Le Crugellic	Plage Fort Bloqué	
22	Ploemeur	Hent ar Mor	Piscine	8k
23	Nevez	Les Pierres Debouts	pkAnse de Rospico	9k720
24	Ploemeur	Kerian	Courégant	10k
25	Ploemeur	Le Talut/St Léonard	Courégant	
26	Ploemeur	Les Kaolins	Kaolins d'Arvor	
27	Plouay	Kersoulic	Château Manéhouarn	
28	Pont-Scorff	St Urchaud	Zoo	8k300
29	Pont-Calleck	St Albaut	Village médiéval	9k
30	Pont-Calleck	Chemin de l'Uranium	Chapelle St Anne des Bois	8k300
32	Plouhinec	St Fiacre	la gare	10k500
33	Pouldu (29)	St Maudé	Zoo de Quinquis	9k
34	Quéven	Le Scave/Le Scorff	des Arcs	10k700
35	Guilligomarc'h	Locunolé	Roches du diable	9k
36	Quéven	Le Scave/Le Lein	du Golf	7k500
37	Quéven	Etang du verger	du Golf	
38	Riantec	Locjean	Eglise	
39	Riantec	La Petite Mer	Eglise	8k
40	Hennebont	St Caradec/Le Halage	du Château	7k700
41	Hennebont	Le Hingair : Le Halage	Haras/Bergerie	
42	Clohars/Carnoët	Doëlan	Phare R.G	8k300
43	Cléguer	Pont Person/St Yves	Bas Pont-Scorff	9k500
44	Kervignac	Le Blavet RG	TavarnVretoned	8k500
45	Erdeven	La main verte	Kéouriec	8k
47	Moëlan/Mer	Brigneau	Avant-Port	9k500
48	Lanvaudan	Rosmënic	Ex-gare	10k
49	Berné	Sacré-Coeur	Mairie	8k800
50	Lochrist	Le Bunz/Trémelin	Locastel	8k500
51	Ploemel	Locmiquel	Mané Bogad	10k
52	Clohars-Carnoët	Lothéa/Laïta	Auberge	
53	Guidel	La Saudraie	St Fiacre	9k
54	Quéven	Kersec/Le Scorff	Kersec	8k440

55	Lanester	Blavet/Le Resto	Cimetière à bateaux	8k
56	Moëlan/Mer	Brigneau RG	Pinanster	8k
57	Moëlan/Mer	Kerdoualan	Kerfany-Plage	9k
58	Clohars-Carnoët	Laïta RD	St Maurice RD	10k450
59	St Caradec	Le Hingair	St Caradec	8k500
60	Inzinzac	Forêt de Tremelin	Ty Flute 300M	
61	Plouhinec	Lemagouer	Lemagouer	9k
62	Pont-Calleck	St Anne des Bois	St Annes des Bois	9k
63	Trémeven	Kermec	Centre de loisirs	10k200
64	Névez	Hénan	Moulin du Hénan	8k500
65	Pont-Aven	Bois d'Amour	Bois d'Amour	
66	Arzano	Buzédo	Pont Kerlo	7k
67	Ploemeur	Entre Terre et Mer	Courégant	9k
68	Inguiniel	Bois du Bourgeol	Etang du Bougeol	7k200
69	Ploemeur	Lanennec	Kermorzéven	9k420
70	Nostang	Le Gouarde	Rimaison	10k310
71	Moëlan/Mer	Merrien	Près Port Bali	
72	Ploemeur	Les Kaolins	Kergantic	
73	Guilligomarc'h	Cot ar Houh'c	Poulhibet	9k370
74	Locmiquélic	Des Etangs	Etangs	5k
75	Trémeven (29)	Lamarre/Ellé	Gleut-Zu	9k500
76	Quéven	Chemin des Sources	Bord du Scave	10k400
77	Lanester	La Goden	Moulin du Plessis	7k160
78	Belz	St Cado	Kergou	11k400
80	Le Faouët	Ste Barbe	Le grand pont	10k
81	Ste Hélène	Circuit de la mer	Park Eglise	10k500
82	Langudic	Circuit du Blavet	Chapelle St Urlo	9k100
83	Auray	St Goustan les 2 rivières	St Goustan	11k
84	St Nicolas des Eaux	Circuit du Castennec	La Gouarde	8k400
85	Brech	St Dégan	Village st Dégan	8k800
86	Pluvigner	St Guigner	Fontaine st Guigner	10k
87	Pont-Scorff	Keryaquel	Le Zoo	Voir 28
88	IORIENT	Tour de la rade	Bateau Quai des indes	12k
104	GAVRES	Tour de Gâvres	Bateau Port de peche	8K
89	Ploemeur	Circuit Iomener	Piscine Ploemeur	10k
90	Plouhinec	Circ de Pont-Lorois	Bord route vers nestadio	11k500
91	Pluneret	Comtesse de Segur	Eglise Pluneret	9k600
92				
93				
94				
95				
101	Camors	Circuit de l'eau	Petit-bois zone de loisirs	11k
102	Camors	circuit To Bourk	Petit-bois zone de loisirs	11k
103	Camors	Circuit de l'étoile PIC NIC	Petit-bois zone de loisirs	9k
104	GAVRES	Tour de Gâvres	Bateau Port de peche	8K
105	Calan	Hent er lech 9km ou Hoeh-coh 13km	Eglise de Calan	9k/13k